

Wat gebeurt er na de behandeling?

Soms, als er erg veel stijve spieren zijn, voelt u de eerste 2 dagen een zeurderige napijn, de behandeling werkt dan nog even na. Dat verdwijnt ook weer.

U krijgt advies welke inspanning voor u direct na de behandeling goed is.

Onze ervaring is dat de spieren na deze behandeling soepeler zijn geworden en deze spieren makkelijk gebruikt kunnen worden. Het is echter raadzaam de eerste dagen deze spieren niet al te fors te belasten.

U krijgt eenvoudige oefeningen voor thuis mee om de verbeterde beweeglijkheid die is ontstaan te handhaven. Het verdere herstel heeft u daarmee zelf in de hand.

De resultaten zijn over het algemeen veel sneller dan met massage of rekoefeningen. Oefeningen gaan na Dry Needling veel gemakkelijker.



Wat zijn de kosten?

Deze methode maakt deel uit van de algehele behandeling fysiotherapie.

Indien uw aanvullende verzekering fysiotherapie dekt, dan vallen dus ook de kosten voor een Dry Needling behandeling hieronder.

Uw fysiotherapeut heeft de opleiding voor Dry Needling gevolgd in Amsterdam bij Dry Needling Systems © / Jelle de Moor c.s.

Zie voor meer informatie de website:



www.dryneedlingsystems.nl
www.myopain.nl

Fysiotherapeut voor Dry Needling

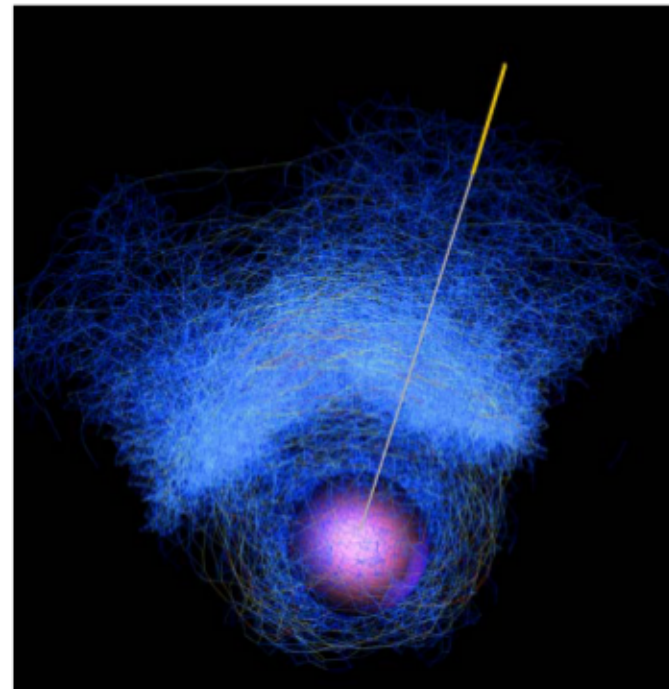


Maatschap Fysiotherapie De Wit
Scheldestraat 87
1972 TL IJmuiden

0255-516 555
fysioscheldestraat@outlook.com



Dry Needling DNS ©



Patiënten informatiefolder

www.dryneedlingsystems.nl